

Алкоголизм – опасное заболевание

Алкоголизм – это заболевание, при котором наблюдается физическая и психическая зависимость от алкоголя, которая  
сопровождается повышенной тягой к спиртному, неспособностью регулировать количество выпитого, склонностью к запоям, возникновением ярко выраженного синдрома, снижением контроля над собственным поведением и мотивациями, прогрессирующей психической деградацией и токсическим поражением внутренних органов.  
К сожалению, в силу своего заболевания, алкоголик не способен принять своевременное решение о лечении и позаботиться о своем здоровье. Алкоголизм очень «коварная» болезнь. Поэтому, единственная надежда на здоровое будущее зависимого человека — это семья. Прекратите хранение в стенах своего дома спиртное и то, что напоминает о нем. Старайтесь избегать места, события, которые вызывают тягу к алкоголю. Привыкайте сразу говорить «нет, спасибо» на предложение выпить. Избегайте людей, которые не поддерживают Ваши усилия. Помните, что друзьям стоит поддерживать друг друга. Только близкие родственники и родные люди способны принять взвешенное и твердое решение и обратиться за помощью к врачу наркологу в своем медицинском учреждении или в наркологический диспансер.

Последствия регулярного употребления алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте, потому что в это время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека. На первый план выступают такие эмоциональные нарушения, как огрубение, взрывчатость, беспечность, безынициативность, внушаемость.